**Консультация для родителей**

**«Безопасность ребенка в зимний период»**

****

**Безопасность ребенка на прогулке в зимний период**

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые, и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.

***Одежда для зимней прогулки***

Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинками лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными – ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

**Зимние забавы и безопасность**

У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.

|  |  |
| --- | --- |
| **Катание на лыжах** | В целом, катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая?  Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Катание на коньках** | В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском.  Необходимо иметь в виду следующее:  1. Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах.  2. Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик.  3. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду.  4. Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Катание на санках, ледянках**  https://brjunetka.ru/wp-content/uploads/2020/10/sanki_ukhod.jpg  https://ic.pics.livejournal.com/po_param_ru/57802345/59701/59701_original.jpg | Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.  1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.  2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.  3. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.  4. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причем в немноголюдных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.  5. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.  6. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.  7. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными. |

**Игры около дома**

Зима тем и хороша, что за развлечениями далеко ходить не надо! Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть свежий морозный воздух и поиграть в снежки.

Единственное, о чем можно предостеречь, это то, что под свежевыпавшим снегом может быть мусор, камни и др. Поэтому, детям нежелательно играть в сугробах, нельзя прыгать в них с высоты.

Уделяйте больше времени прогулкам с вашим ребенком, он растет и развивается, ему необходимы активный отдых и свежий воздух!

Зимние правила безопасности:

* одевать шапку, варежки и застегиваться нужно не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду;
* нельзя на морозе прикасаться к металлу;
* на улице надо идти посередине тротуара, подальше от домов, потому что с крыши может обвалиться снег или упасть сосулька;
* нельзя кататься на санках стоя, опасно привязывать санки друг к другу;
* ведите себя на горке дисциплинированно;
* при игре в снежки нельзя кидать в лицо;
* не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться;
* нельзя выходить на заледеневшие водоемы;
* особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу – машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу, ее тормозной путь значительно увеличивается;
* не спешите на улице, исключите резкие движения, постоянно смотрите себе под ноги, по возможности избегайте ступенек.

|  |  |
| --- | --- |
| **Осторожно, гололед!**  https://img.razrisyika.ru/kart/108/1200/429827-ostorozhno-gololed-36.jpg | Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.  Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу |

|  |  |
| --- | --- |
| **Зимой на водоеме** | Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или  откатиться от края. Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их. |

Как и когда обучать детей безопасному поведению?

1. «Курс безопасности» для ребёнка лучше начинать как можно раньше: всё, что мы познаём в раннем детстве, остаётся в нашей памяти на всю жизнь;

2. Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений;

3. Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности.

4. Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать никогда.

5. Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений.

6. Лучше ребёнку важную информацию предоставить в форме символов и образов, что отлично действует на подсознание.

7. Для обучения безопасности используйте все «подручные средства»: сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы; всякие, удобные для обучения, случаи, примеры из жизни.

*Уважаемые родители!*

*Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный.*

*Это сегодня ребенок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным. Многое зависит от вас.*

*Обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.*